**Семь шагов к взвешенному решению о выборе профессии:**

*1. Составить список подходящих профессий.*

*Составьте список профессий, которые Вам нравятся, интересны, по которым Вы хотели бы работать, которые Вам подходят.*

*2. Составить перечень требований выбираемой профессии.*

*Составьте список своих требований:*

*выбираемая профессия и будущий род занятий;*

*выбираемая профессия и жизненные ценности;*

*выбираемая профессия и жизненные цели;*

*выбираемая профессия и мои сегодняшние горячие проблемы;*

*выбираемая профессия и реальное трудоустройство по специальности;*

*желательный уровень профессиональной подготовки;*

*выбираемая профессия и мои склонности и способности;*

*желательные содержание, характер и условия работы.*

*3. Определить значимость каждого требования.*

*Определите, насколько все перечисленные требования значимы. Может быть, есть менее важные требования, которые, по большому счету, можно и не учитывать.*

*4. Оценить свое соответствие требованиям каждой из подходящих профессий.*

*Кроме тех требований, которые есть у Вас к профессии, существуют и требования самой профессии. Проанализируйте, развиты ли у Вас профессиональные качества, отвечают ли ваши интеллектуальные способности, психологические особенности, состояние здоровья требованиям профессии.*

*5. Подсчитать и проанализировать результаты.*

*Проанализируйте, какая профессия из всего списка больше других подходит Вам по всем пунктам.*

*6. Проверить результаты.*

*Чтобы убедиться в правильности Ваших размышлений, обсудите свое решение с друзьями, родителями, учителями, психологом, профконсультантом.*

*7. Определить основные практические шаги к успеху.*

*Итак, Вы приняли решение, теперь важно определить: в каком учебном заведении Вы сможете получить профессиональное образование, как развивать в себе профессионально важные качества, как можно получить практический опыт работы по данной специальности, как повысить свою конкурентоспособность на рынке труда.*